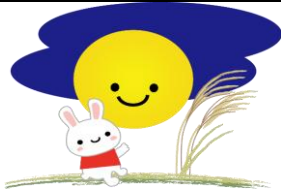
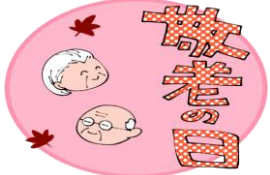


# 9月献立表 幼児

\*仕入れの都合により一部メニューを変更させていただく場合がございます。 ヤクルト保育園

| 日曜日                                                                                 | 月曜日                                                                               | 火曜日                                                                                | 水曜日                                                                                  | 木曜日                                                                 | 金曜日                                                             | 土曜日                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                                                                                     | 1日                                                                                | 2日                                                                                 | 3日                                                                                   | 4日                                                                  | 5日                                                              | 6日                                                |
| 昼食                                                                                  | ごはん<br>照り焼き チキン<br>元気サラダ<br>豆腐とあおさの味噌汁                                            | ごはん<br>鮭のムニエル<br>南瓜の甘煮<br>千切り野菜スープ                                                 | 夏野菜カレー<br>にんじんとツナのシリシリ<br>フルーツヨーグルト                                                  | パン<br>魚の風味焼き<br>スパゲティサラダ<br>コーンクリームスープ                              | ごはん<br>ぶたのケチャップ煮<br>さつまいもの甘煮<br>きのこスープ                          | カラフル焼きそば<br>味噌汁<br>ヨーグルト                          |
| おやつ                                                                                 | 牛乳<br>きな粉のパンケーキ                                                                   | 牛乳<br>パンラスク                                                                        | 牛乳<br>ドーナツ                                                                           | 牛乳<br>手作りカステラ                                                       | 牛乳<br>フルーツ杏仁                                                    | 牛乳<br>くだもの                                        |
| 7日                                                                                  | 8日                                                                                | 9日                                                                                 | 10日                                                                                  | 11日                                                                 | 12日                                                             | 13日                                               |
|     | ピピンパ丼<br>ちくわの甘辛煮<br>わかめスープ<br><br>牛乳<br>バナナケーキ                                    | ごはん<br>豆腐の小判焼き<br>ほうれん草の海苔和え<br>味噌汁<br>ヨーグルト<br>南瓜プリン                              | ごはん<br>魚の甘酢あんかけ<br>線大根の炒めもの<br>味噌汁<br><br>牛乳<br>蒸しパン（さつま芋）                           | パン<br>肉団子のトマトスープ<br>コールスロー<br>くだもの<br><br>プリン                       | ごはん<br>里芋と鶏肉の炒り煮<br>ブロッコリーのじゃこ和え<br>味噌汁<br>くだもの<br>牛乳<br>大学かぼちゃ | ナポリタン<br>豆腐と野菜のスープ<br>ヨーグルト<br><br>牛乳<br>くだもの     |
| 14日                                                                                 | 15日                                                                               | 16日                                                                                | 17日                                                                                  | 18日                                                                 | 19日                                                             | 20日                                               |
|    |  | チキンライス<br>キャベツとツナのマヨ和え<br>大根のスープ<br><br>牛乳<br>十五夜パンケーキ                             | ごはん<br>魚の竜田揚げ<br>カラフル野菜サラダ<br>なめこ汁<br><br>牛乳<br>バリバリピザ                               | パン<br>ハンバーグ（すり卸ポテト）<br>切り干し大根の煮もの<br>キャベツスープ<br>くだもの<br>牛乳<br>まんじゅう | ごはん<br>やわらかチキンナゲット<br>ほうれん草のおかか和え<br>根菜汁<br><br>牛乳<br>桃のヨーグルト   | 煮込みうどん<br>かぼちゃとなすの揚げ浸し<br>ヨーグルト<br><br>牛乳<br>くだもの |
| 21日                                                                                 | 22日                                                                               | 23日                                                                                | 24日                                                                                  | 25日                                                                 | 26日                                                             | 27日                                               |
|    | 鮭ちらし寿司<br>じゃがそばろ煮<br>すまし汁<br><br>牛乳<br>アップルわらび餅                                   |  | 仲良しお好み焼き<br>春雨サラダ<br>大根とわかめの味噌汁<br>くだもの<br><br>牛乳<br>パイナップルゼリー                       | パン<br>魚のコーンマヨネーズ焼き<br>ミネストローネスープ<br>ヨーグルト<br><br>牛乳<br>ドーナツ         | ごはん<br>魚の塩焼き<br>ナスの炒め煮<br>野菜のカレースープ<br><br>牛乳<br>おはぎ            | 冷やし中華<br>ブロッコリーサラダ<br>ヨーグルト<br><br>牛乳<br>くだもの     |
| 28日                                                                                 | 29日                                                                               | 30日                                                                                |  |                                                                     |                                                                 |                                                   |
|  | 三色丼（鶏・卵・小松菜）<br>春雨サラダ<br>味噌汁<br><br>牛乳<br>フルーツポンチ                                 | ごはん<br>ホイコーロー<br>千切り野菜の中華和え<br>ヨーグルト<br><br>牛乳<br>じゃこトースト                          |                                                                                      |                                                                     |                                                                 |                                                   |

