



2025年



園だより



ヤクルト保育園
プティット小野田

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、子ども達の健やかな成長を保護者の方と共に喜び合いたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月頃から、プティット小野田オリジナルの3色食品群のキャラクター。ペロリン誕生！

赤ペロリンは「体を大きくしたり、力持ちになるパワー！」
卵、豆腐、みそ、牛乳など。

黄ペロリンは「元気に遊んだり、走ったりするパワー！」
じゃがいも、マヨネーズ、パン、うどんなど。

緑ペロリンは「病気やけがからみんなを守るパワー！」
ブロッコリー、キャベツ、人参、ほうれん草など。

何も食べない、やせ細った白ペロリンは「元気がでないよ～」と嘆いています。何でも食べる**レインボーペロリン**も登場！！

毎日、ペロリンに今日の食材を子どもたちと貼っています。数に興味のある2歳児さんはカードの数を一生懸命に書いています。

楽しみながら意欲的に食事出来るように、0.1.2歳児でもわかりやすく、プティット小野田ならではの三色表ができました。

毎日お給食の時にも三色表をみながら

「レインボーペロリンになる！」と元気な子どもたちの声が聞こえてきます。

コドモンでも三食食品群の献立を配信していますのでご家庭でも、「これを食べたなら何ペロリンになるかな～」と会話をしながら楽しく食事をしてみませんか？是非ペロリン効果をお試しく下さい。



保健だより



子どもの胃腸炎の原因は？

冬場に多い子どもの胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスなどによるものです。ウイルス性胃腸炎はウイルスに汚染された食品を食べたり、ウイルスのついた手で口に触れたりすることで引き起こされます。



子どもの胃腸炎の症状は？

子どもの胃腸炎でよくみられる症状は、嘔吐や下痢、腹痛などです。ウイルスの種類により白っぽい便が出たり、発熱をとまったりすることがあります。自然に治るケースがほとんどですが、まれに脱水やけいれんを起こして重症化することもあるため、注意して経過を見守る必要があります。

子どもの胃腸炎を早く治す方法

安静にする・胃腸炎にかかると体力が消耗するのでできるだけ安静に過ごしましょう。症状がある場合は激しく身体を動かしたりするのは避けるのが安心です。

水分補給をする・胃腸炎を早く治すには、脱水を防ぐためにこまめに水分補給をする必要があります。胃腸炎の時には、経口補水液や子ども用のイオン飲料など水分と電解質が補給できる飲み物がお勧めです。

消化がよい食べ物を食べさせる・普段通りに水分補給が出来るようになったら少しずつ食事を再開させましょう。お粥、食パン、うどん、りんご、バナナ、野菜スープなど消化の良い食べ物を食べさせるようにしてください。

市販薬を自己判断で使用しない・下痢止めや吐き気止めの薬は、ウイルスの排出を妨げて回復を遅らせることがあります。市販薬を自己判断で使用するのはいけません。