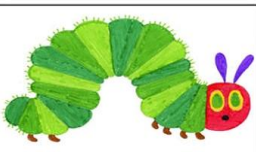


10月献立表（幼児）

*仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。 ヤクルト保育園

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日にち			1日	2日	3日	4日
昼食			ごはん ちくぜん煮 酢の物（胡瓜とかまぼこ） すまし汁（えのき・麴・わかめ） くだもの	パン チキンシチュー キャベツのソテー くだもの	ごはん 肉じゃが 白菜としらすの和えもの 味噌汁 ヨーグルト	煮込みうどん 魚の風味揚げ さつまいもの甘煮
おやつ			牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 コロコロ大学芋	牛乳 蒸しパン（さつま芋）	牛乳 くだもの
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	ごはん 若鶏唐揚げ 野菜のうま煮 味噌汁 牛乳 蒸しパン（さつま芋）	ミニおにぎり（あおむし盛り付け） ひじきハンバーグ かぼちゃの甘煮 たっぷり野菜のすまし汁 牛乳 煮りんご	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 ほうれん草の和え物 味噌汁 ヨーグルト 牛乳 チーズ蒸しパン	パン 魚のムニエル キャベツとツナのマヨ和え 野菜のカレースープ 牛乳 豆腐のドーナツ	秋鮭としめじの炊き込みごはん 鶏のコーンフレーク焼き 3色野菜ソテー 味噌汁 牛乳 手作りカステラ	ソース焼きうどん サイコロサラダ なめこ汁 ヨーグルト
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
		ナポリタン ブロッコリーサラダ 鶏肉と野菜のチャウダー 牛乳 ぼてと餅	ごはん 麻婆豆腐 キャベツのサラダ ほうれん草のスープ くだもの みかんヨーグルト	パン 豚肉のケチャップ煮 豆腐と野菜の和風スープ くだもの ドーナツ	ごはん 魚のチーズパン粉焼き 煮浸し 味噌汁 牛乳 小魚おやき	ソース焼きうどん かぶとツナのサラダ ヨーグルト くだもの
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	肉うどん れんこんのふわふわボール 酢の物（しらす） くだもの 牛乳 スイートポテト	ごはん 豆腐ステーキの肉味噌 マカロニサラダ きのこスープ ヨーグルト 牛乳 いもけんぴ	ごはん 肉野菜炒め 南瓜の甘煮 味噌汁 牛乳 豆腐ドーナツ	パン 白身魚のフライ サラダ コンソメスープ 牛乳 あべかわマカロニ	ごはん 魚の塩焼き ナスの炒め煮 とうがんスープ くだもの 牛乳 フレンチトースト	ちゃんぽん サイコロサラダ くだもの ヨーグルト
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	ごはん 照り焼きチキン カラフル野菜サラダ かぼちゃのスープ 牛乳 フルーツポンチ	ごはん 魚のチーズピカタ ほうれん草の和えもの 水菜と鶏肉のスープ くだもの 牛乳 じゃがまる焼き	ごはん おさかなの磯辺揚げ ひじきの煮物 かぼちゃのスープ 牛乳 ミックスフルーツゼリー	パン はんぺんフライ コーンサラダ 和風みそスープ ヨーグルト 牛乳 まんじゅう	ケチャップライス たこさんウィンナー ハロウィン南瓜煮 なめこ汁 さつま芋クッキー	