

4月 献立表(幼児)

*仕入れの都合により一部メニューを変更させて頂く場合がございます。 ヤクルト保育園

日曜日 日にち	月曜日	火曜日 1日	水曜日 2日	木曜日 3日	金曜日 4日	土曜日 5日
昼食 		仲良しお好み焼き 春雨サラダ 大根と豆腐の味噌汁 くだもの	ごはん ぎせい豆腐 ほうれん草の和えもの 味噌汁	パン チキンカツ ポテトサラダ 野菜スープ ヨーグルト	ごはん 鶏の味噌漬け焼き 甘酢和え(ごま) すまし汁(にんじん・椎茸)	クリームスパゲティ キャベツのサラダ コンソメスープ くだもの
		おやつ プリン	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 コロコロ大学芋	牛乳 じゃこトースト	ヨーグルト
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	親子丼 春雨サラダ 味噌汁 煮りんご 牛乳 パリパリピザ	ごはん 照り焼き チキンマヨ もちもちのりじゃがボール コンソメスープ(玉ねぎ・ハム)	ごはん 麻婆豆腐(ケチャップ味) きゅうりの酢の物(カニかま) 中華風春雨スープ	パン 魚のムニエル 元気サラダ じゃがいものポターージュ	ごはん てりたまチキン丼 トマトと胡瓜の甘酢和え キャベツとウインナーのスープ くだもの	肉うどん ほうれん草とツナのサラダ かぼちゃの揚げ浸し
	牛乳 パリパリピザ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 パンケーキ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 フレンチトースト	ヨーグルト
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き キャベツのおかか和え 味噌汁 プリン	チャーハン 三色ナムル 豚とキャベツの中華スープ	ごはん 豚肉の甘しょうゆ炒め 三色ごま和え 味噌汁	パン コロッケ マカロニサラダ 野菜とコーンのスープ	ごはん 鮭のバターソテー ツナのマッシュ和え かきたまスープ	和風焼きそば サイコロサラダ かぼちゃのポターージュ
	牛乳 じゃがもち	牛乳 じゃがもち	牛乳 レンチンパン	フルーツヨーグルト	牛乳 くだもの	ヨーグルト
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうゼリー	ごはん 豚肉のじゃが煮 春雨サラダ しいたけと千切り野菜のおすま	ごはん 魚の野菜あんかけ キャベツとささみのごま和え 味噌汁	パン ハンバーグ(つなぎが豆腐) マカロニサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルト	キーマカレー コールスロー コンソメスープ くだもの	ちゃんぽん じゃがいものりチーズ炒め くだもの
	牛乳 フレンチトースト	牛乳 蒸しパン(さつま芋) 卵不使用	牛乳 フライドポテト	牛乳 シュガーラスク	ヨーグルト	
27日	28日	29日	30日			
	ごはん 魚の竜田揚げ(白身魚) はくさいの甘酢和え 味噌汁 牛乳 もちもち焼きドーナツ	昭和の日 	パン 豚肉のオーロラソース和え コーンサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルト 牛乳 まんじゅう(蒸)			