

令和8年

1月

1月献立表（幼児）



*仕入れの都合により献立を変更させて頂く場合がございます



ヤクルト保育園

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
 ごはん 鮭のみぞ漬け焼き 春雨サラダ じゃがいものポタージュ 牛乳 おしるこ	ごはん 魚の竜田揚げ（白身魚） 酢の物（カニかま） さつま汁 牛乳 蒸しパン（黒糖）	ごはん 大豆ハンバーグ ボテトサラダ 南瓜のスープ ヨーグルト 牛乳 ホットケーキ	ごはん 豚肉の甘しょう油炒め スパゲティサラダ きのことコソの中華スープ 果物 牛乳 どら焼き	パン ごはん 煮魚 ほうれん草のごま和え 味噌汁 牛乳 じゃこトースト	ミートスパゲティ 豆腐と野菜のスープ くだもの ヨーグルト	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
 成人の日	仲良しお好み焼き さつまいもの甘煮 味噌汁（豆腐） くだもの プリン	ごはん 揚げ魚のケチャップソース 大根サラダ 味噌汁 牛乳 蒸しパン	ロールパン 大豆ハンバーグ マカロニサラダ ボトフ ヨーグルト 牛乳 スイートポテト	カレーライス サラダ くだもの 牛乳 ピザトースト	うどん 鶏肉のカレー揚げ キャベツのサラダ くだもの ヨーグルト	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	ごはん ぎせい豆腐 酢の物（かまぼこ） 味噌汁（キャベツ） 牛乳 ヨーグルトパンケーキ	ごはん ハンバーグ 野菜のグラッセ コンソメスープ 牛乳 牛乳 煮りんご	サンドイッチ（2種） 野菜スープ くだもの 牛乳 大学いも	ごはん チキン南蛮（揚げない） 白菜とにんじんのごま和え 味噌汁（豆腐） くだもの 牛乳 小魚おやき	チキンライス ミルクボトフ キャベツのサラダ ヨーグルト 牛乳 チーズ蒸しパン	ちゃんぽん 照り焼きチキンマヨ くだもの ヨーグルト
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	ごはん 麻婆豆腐 カミカミサラダ わかめスープ 牛乳 ヨーグルト和え	ごはん 肉野菜炒め 白菜の甘酢和え 味噌汁 牛乳 りんご蒸しパン	ごはん 魚の塩焼き 春雨サラダ 味噌汁 牛乳 パウンドケーキ	パン 魚のムニエル マカロニサラダ ボトフ 牛乳 あべかわマカロニ	チンジャオロース丌 かぼちゃのバター煮 味噌汁（にんじん・小松菜） ヨーグルト 牛乳 スティックパン	きのこ入りナボリタン ボテトサラダ 南瓜スープ ヨーグルト