

令和8年

1月献立表（幼児）



*仕入れの都合により献立を変更させて頂く場合がございます

ヤクルト保育園

日曜日 4日	月曜日 5日	火曜日 6日	水曜日 7日	木曜日 8日	金曜日 9日	土曜日 10日
	ごはん 鯉のみそ漬け焼き 春雨サラダ じゃがいものポタージュ	ごはん 魚の竜田揚げ（白身魚） 酢の物（カニかま） さつま汁	ごはん 大豆ハンバーグ ポテトサラダ 南瓜のスープ ヨーグルト	パン 豚肉の甘しょう油炒め スパゲティサラダ きのこトンの中華スープ 果物	ごはん 煮魚 ほうれん草のごま和え 味噌汁	ミートスパゲティ 豆腐と野菜のスープ くだもの
	牛乳 おしるこ	牛乳 蒸しパン（黒糖）	牛乳 ホットケーキ	牛乳 どら焼き	牛乳 じゃこトースト	ヨーグルト
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
		仲良しお好み焼き さつまいもの甘煮 味噌汁（豆腐） くだもの	ごはん 揚げ魚のケチャップソース 大根サラダ ポトフ 味噌汁	ロールパン 大豆ハンバーグ マカロニサラダ ポトフ ヨーグルト	カレーライス サラダ くだもの	うどん 鶏肉のカレー揚げ キャベツのサラダ くだもの
		プリン	牛乳 蒸しパン	牛乳 スイートポテト	牛乳 ピザトースト	ヨーグルト
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	ごはん ぎせい豆腐 酢の物（かまぼこ） 味噌汁（キャベツ）	ごはん ハンバーグ 野菜のグラッセ コンソメスープ	サンドイッチ（2種） 野菜スープ くだもの	ごはん チキン南蛮（揚げない） 白菜とにんじんのごま和え 味噌汁（豆腐） くだもの	チキンライス ミルクポトフ キャベツのサラダ ヨーグルト	ちゃんぽん 照り焼き チキンマヨ くだもの
	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	牛乳 煮りんご	牛乳 大学いも	牛乳 小魚おやき	牛乳 チーズ蒸しパン	ヨーグルト
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	ごはん 麻婆豆腐 カミカミサラダ わかめスープ	ごはん 肉野菜炒め 白菜の甘酢和え 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き 春雨サラダ 味噌汁	パン 魚のムニエル マカロニサラダ ポトフ	チンジャオロース丼 かぼちゃのバター煮 味噌汁（にんじん・小松菜） ヨーグルト	きのこ入りナポリタン ポテトサラダ 南瓜スープ
	牛乳 ヨーグルト和え	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 バウンドケーキ	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 スティックパン	ヨーグルト