

12月献立表（幼児）

*仕入れの都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。

ヤクルト保育園

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	ごはん 照り焼き チキン 元氣サラダ 豆腐とあおさの味噌汁	肉うどん かぼちゃのサラダ さつま芋の蒸し焼き くだもの	高野豆腐のそぼろごはん カミカミサラダ 味噌汁（小松菜、じゃがいも） ヨーグルト	パン 魚の風味焼き マカロニサラダ コーンクリームスープ	ごはん 魚の甘酢あんかけ 線大根の炒めもの 味噌汁（白菜、油揚げ）	五目うどん お好み揚げ ヨーグルト
おやつ	牛乳 きな粉のパンケーキ	牛乳 手作りクッキー	牛乳 マフィン	牛乳 手作りカステラ	牛乳 蒸しパン	牛乳 くだもの
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
たいせつ 大雪	ごはん しゅうまい 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 牛乳 アップルパイ（餃子の皮使用）	ビビンバ丼 ちくわの甘辛煮 わかめスープ ヨーグルト 牛乳 パンケーキ	ごはん 豆腐の小判焼き ほうれん草の海苔和え 味噌汁 南瓜プリン	パン 肉団子のトマトスープ コールスロー くだもの 牛乳 いちごのブラマンジェ	ラーメン 小松菜の和え物 麻婆豆腐（ケチャップ味） 牛乳 蒸しパン	ナポリタン 豆腐と野菜のスープ じゃがもち 牛乳 くだもの
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	ごはん 魚のムニエル 大根と鶏肉の煮物 南瓜の味噌汁 牛乳 パンラスク	チキンライス 南瓜のチーズ焼き 大根のスープ 牛乳 さつま芋蒸しパン	野菜と豚肉のカレーライス キャベツのサラダ（かにかま） ヨーグルト まんまるパンケーキ	パン ハンバーグ（すり卸ポテト） 切り干し大根の煮もの キャベツスープ くだもの 牛乳 マッシュさつま芋	ごはん おさかなの磯辺揚げ ほうれん草の卵とじ 根菜汁 牛乳 桃のヨーグルト	煮込みうどん かぼちゃのいとこ煮 くだもの ヨーグルト
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	ごはん 酢豚 にんじんとツナのシリシリ わかめスープ くだもの 牛乳 フレンチトースト	ごはん 里芋と鶏肉の炒り煮 ブロッコリーのじゃこ和え くだもの 牛乳 パンケーキ	ごはん おでん 春雨サラダ すまし汁 牛乳 チーズ蒸しパン	ごはん クリスマスチキン唐揚げ マッシュポテト コーンクリームスープ（ほうれん草） ヨーグルト くだもの	パン 魚のコーンマヨネーズ焼き 甘酢サラダ きのこスープ くだもの 牛乳 パンナコッタ風（黄桃ソースかけ）	ちゃんぽん ブロッコリーサラダ くだもの ヨーグルト
28日	29日	30日	31日			
	ごはん ホイコーロー 千切り野菜の中華和え フルーツ杏仁 牛乳 じゃこトースト	仲良しお好み焼き 春雨サラダ 大根とわかめの味噌汁 くだもの 牛乳 パイナップルゼリー	良いお年を！ 			