

# 12月献立表（幼児）

\*仕入れの都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。

ヤクルト保育園

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
<b>昼食</b>	ごはん 照り焼きチキン 元気サラダ 豆腐とあおさの味噌汁	肉うどん かぼちゃのサラダ さつま芋の蒸し焼き くだもの	高野豆腐のそぼろごはん カミカミサラダ 味噌汁（小松菜、じゃがいも） ヨーグルト	パン 魚の風味焼き マカロニサラダ コーンクリームスープ	ごはん 魚の甘酢あんかけ 線大根の炒めもの 味噌汁（白菜、油揚げ）	五目うどん お好み揚げ ヨーグルト
<b>おやつ</b>	牛乳 きな粉のパンケーキ	牛乳 手作りクッキー	牛乳 マフィン	牛乳 手作りカステラ	牛乳 蒸しパン	牛乳 くだもの
<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b>	<b>10日</b>	<b>11日</b>	<b>12日</b>	<b>13日</b>
<b>たいせつ 大雪</b>	ごはん しゅうまい 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	ビビンパ丼 ちくわの甘辛煮 わかめスープ ヨーグルト	ごはん 豆腐の小判焼き ほうれん草の海苔和え 味噌汁	パン 肉団子のトマトスープ コールスロー くだもの	ラーメン 小松菜の和え物 麻婆豆腐（ケチャップ味）	ナポリタン 豆腐と野菜のスープ じゃがもち
牛乳 アップルパイ（餃子の皮使用）	牛乳 パンケーキ	南瓜プリン	牛乳 いちごのブラマンジェ	牛乳 蒸しパン	牛乳 蒸しパン	牛乳 くだもの
<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>	<b>19日</b>	<b>20日</b>
	ごはん 魚のミニエル 大根と鶏肉の煮物 南瓜の味噌汁	チキンライス 南瓜のチーズ焼き 大根のスープ	野菜と豚肉のカレーライス キャベツのサラダ（かにかま） ヨーグルト	パン ハンバーグ（すり卸ボテト） 切り干し大根の煮もの キャベツスープ くだもの	ごはん おさかなの磯辺揚げ ほうれん草の卵とじ 根菜汁	煮込みうどん かぼちゃのいとこ煮 くだもの
牛乳 パンラスク	牛乳 さつま芋蒸しパン	まんまるパンケーキ	牛乳 マッシュさつま芋	牛乳 桃のヨーグルト	牛乳 桃のヨーグルト	ヨーグルト
<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>	<b>26日</b>	<b>27日</b>
<b>冬至</b>	ごはん 酢豚 にんじんとツナのシリシリ わかめスープ くだもの	ごはん 里芋と鶏肉の炒り煮 ブロッコリーのじゃこ和え くだもの	ごはん おでん 春雨サラダ すまし汁	ごはん クリスマスチキン唐揚 マッシュポテト コーンクリームスープ（ほうれん草のこスープ） くだもの	パン 魚のコーンマヨネーズ焼き 甘酢サラダ きのこのスープ くだもの	ちゃんぽん ブロッコリーサラダ くだもの
牛乳 フレンチトースト	牛乳 パンケーキ	牛乳 チーズ蒸しパン	ヨーグルト くだもの	牛乳 パンナコッタ風（黄桃ソースかけ）	牛乳 パンナコッタ風（黄桃ソースかけ）	ヨーグルト
<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>	<b>31日</b>			
	ごはん ホイコロー 千切り野菜の中華和え フルーツ杏仁	仲良しあ好み焼き 春雨サラダ 大根とわかめの味噌汁 くだもの				
牛乳 じゃこトースト	牛乳 パイナップルゼリー					