

3月 献立表(幼児)

*仕入れの都合により一部メニューを変更させて頂く場合がございます。 ヤクルト保育園

日曜日 日にち	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食						1日
おやつ						ミートスパゲティ オニオンスープ くだもの
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	ちらし寿司 かぼちゃの甘煮 すまし汁 くだもの 牛乳 クレープ(バナナ)	豆腐入りお好み焼き ツナのサラダ 味噌汁 くだもの 牛乳 ベビーカステラ	パン やわらかチキンナゲット キャベツのサラダ コンソメスープ 牛乳 アップルパイ(餃子の皮使用)	ごはん ホイコーロー ほうれん草のごま和え かきたま汁(豆腐・わかめ) ミルクくず餅	ごはん 鮭のみそ漬け焼き 春雨サラダ じゃがいものポタージュ 牛乳 おしるこ	みそ煮込みうどん (鶏、大根、油揚げ) じゃがいものソテー くだもの ヨーグルト
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	ソース焼きそば 中華スープ ヨーグルト おいも鬼まんじゅう	ごはん 手まりしゅうまい ブロッコリーのマリネ かきたまスープ くだもの 牛乳 スイートポテト	パン 豚肉の甘しょう油炒め スパゲティサラダ キノコとコーンの中華スープ くだもの 牛乳 どら焼き	ごはん おさかなの磯辺揚げ 大根とにんじんの酢の物 味噌汁 みかんヨーグルト きなこパン	カレーライス(豚) サラダ くだもの 牛乳 ピザトースト	ごはん 煮魚 ほうれん草のごま和え 味噌汁 牛乳 じゃこトースト
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	ごはん 肉と野菜のごまみそ煮 ほうれん草の和えもの 味噌汁(豆腐・キャベツ・わかめ) 牛乳 ウイナーサンド	アンパンマンごはん 若鶏唐揚 添え野菜 野菜スープ(白菜) くだもの 牛乳 蒸しパン(黒糖)	サンドイッチ(2種) 野菜スープ くだもの 牛乳 大学いも		ごはん ハンバーグ(つなぎが豆腐) 三色ナムル 味噌汁 牛乳 ぶどうゼリー	ちゃんぽん ブロッコリーサラダ ヨーグルト 牛乳 スティックパン
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	ごはん 白身魚のフライ きゅうりの酢の物 みそ汁 牛乳 かぼちゃプリン	ごはん 魚の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁(じゃがいも) 牛乳 手作りまんじゅう	パン 魚のチーズピカタ スパゲティサラダ 根っこの味噌汁 牛乳 スイートポテト	ごはん ぎせい豆腐 きゅうりの酢の物(かまぼこ)★ 味噌汁 牛乳 ヨーグルトパンケーキ	きのこ入りナポリタン ポテトサラダ 南瓜スープ ヨーグルト	チンジャオロース丼 かぼちゃのバター煮 みそ汁(にんじん・小松菜) 牛乳 スティックパン
30日	31日					
	ごはん 鶏肉のカレー揚げ ほうれん草の納豆和え コーンスープ 牛乳 くだもの					