

# 11月 献立表 (幼児)

\*仕入れの都合により一部メニューを変更させていただく場合がございます。

ヤクルト保育園

| 日曜日<br>日にち                                                                          | 月曜日                                                                                   | 火曜日                                                                   | 水曜日                                                                  | 木曜日                                                    | 金曜日                                                                                   | 土曜日                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 昼 食                                                                                 |      |                                                                       |                                                                      |                                                        |                                                                                       | 1日                                                      |
|                                                                                     |     |                                                                       |                                                                      |                                                        |                                                                                       | うどん<br>さつまいもボール<br>くだもの                                 |
| お や っ                                                                               |    |                                                                       |                                                                      |                                                        |                                                                                       | 牛乳<br>ウエハース                                             |
| 2日                                                                                  | 3日                                                                                    | 4日                                                                    | 5日                                                                   | 6日                                                     | 7日                                                                                    | 8日                                                      |
|    |      | ごはん<br>すき焼き風煮<br>きゅうりの酢の物 (カニかま)<br>かぼちゃのスープ<br>ヨーグルト<br>牛乳<br>ホットケーキ | ごはん<br>トマト入り麻婆豆腐<br>ほうれん草ともやしのナムル<br>白菜の豆乳スープ<br>牛乳<br>さつまいものソフトクッキー | パン<br>はんぺんフライ<br>コーンサラダ<br>野菜スープ<br>牛乳<br>プリン          | ごはん<br>若鶏唐揚<br>切干大根のはりはり漬け<br>味噌汁<br>牛乳<br>シュガーラスク                                    | ちゃんぽん<br>いんげんのマヨネーズ和え<br>じゃがいもとツナのソテー<br>くだもの<br>ヨーグルト  |
| 9日                                                                                  | 10日                                                                                   | 11日                                                                   | 12日                                                                  | 13日                                                    | 14日                                                                                   | 15日                                                     |
|    | ごはん<br>厚揚げと豚肉のみそ炒め<br>はくさいの甘酢和え<br>味噌汁<br>牛乳<br>ジャムサンド                                | ハヤシライス<br>コールスロー<br>ヨーグルト<br>スイートポテト                                  | 小松菜としめじのスパゲティ<br>きゅうりのサラダ (かにかま)<br>かぼちゃのポタージュ<br>くだもの<br>牛乳<br>ぼてと餅 | パン<br>とり肉の揚げ団子<br>サイコロサラダ<br>根っこの味噌汁<br>牛乳<br>手作りクッキー  | ごはん<br>中華丼<br>蒸し野菜のカレー風味<br>トマト豆乳スープ<br>牛乳<br>パンせんべい (砂糖醤油)                           | ナポリタン<br>豆腐と野菜のスープ<br>くだもの<br>牛乳<br>ヨーグルト               |
| 16日                                                                                 | 17日                                                                                   | 18日                                                                   | 19日                                                                  | 20日                                                    | 21日                                                                                   | 22日                                                     |
|    | ごはん<br>照り焼き チキン<br>元気サラダ<br>豆腐とおおさの味噌汁<br>牛乳<br>きな粉のパンケーキ                             | 秋野菜カレー<br>にんじんとツナのシシリ<br>ヨーグルト<br>牛乳<br>フレンチトースト                      | 親子丼<br>春雨サラダ<br>味噌汁<br>くだもの<br>牛乳<br>豆腐ドーナツ                          | パン<br>ハンバーグ<br>添え野菜<br>きのこスープ<br>牛乳<br>五平もち            | うどん<br>野菜のかき揚げ<br>くだもの<br>牛乳<br>ヨーグルト                                                 | ごはん<br>魚の甘酢あんかけ<br>線大根の炒めもの<br>味噌汁<br>牛乳<br>蒸しパン (さつま芋) |
| 23日                                                                                 | 24日                                                                                   | 25日                                                                   | 26日                                                                  | 27日                                                    | 28日                                                                                   | 29日                                                     |
|  |    | ごはん<br>ハッシュドミートボール<br>キャベツのサラダ (ツナ)<br>コンソメスープ<br>くだもの<br>牛乳<br>ドーナツ  | ごはん<br>厚揚げのそぼろ煮<br>白菜の甘酢和え<br>味噌汁<br>牛乳<br>アメリカンドッグ                  | パン<br>コロッケ<br>キャベツとにんじんのマヨ和え<br>わかめスープ<br>牛乳<br>お麩スナック | 仲良しお好み焼き<br>春雨サラダ<br>大根とわかめの味噌汁<br>ヨーグルト<br>牛乳<br>パイナップルゼリー                           | ソース焼きそば<br>ごぼうのスープ<br>くだもの<br>ヨーグルト                     |
| 30日                                                                                 |    |                                                                       |                                                                      |                                                        |                                                                                       |                                                         |
|  |  |                                                                       |                                                                      |                                                        |  |                                                         |