

6月献立表 (幼児)

*仕入れの都合により一部メニューを変更させていただく場合がございます

ヤクルト保育園

日曜日 1日	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日 (芒種)	金曜日 6日	土曜日 7日	
昼食	ソース焼きうどん 大根と胡瓜の甘酢和え かきたま汁 ヨーグルト	ごはん 酢豚 わかめスープ くだもの	ごはん 魚の塩焼き かぼちゃの甘煮 たっぷり野菜のすまし汁 くだもの	パン チキンカツ ポテトサラダ 野菜スープ	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め もやしのおかか和え すまし汁	小松菜とえのきのスパゲティ 根っこの味噌汁 くだもの	
おやつ	牛乳 蒸しパン (黒糖)	牛乳 フレンチトースト	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 コロコロ大学いも	牛乳 ベビーカステラ	ヨーグルト	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
ぼうしの 芒種	和風焼きそば サイコロサラダ かぼちゃのポターージュ	ごはん 魚の磯辺揚げ じゃが芋の煮物 味噌汁 (豆腐)	ごはん 麻婆豆腐 (ケチャップ味) きゅうりの酢の物 (カニかま) 中華風春雨スープ ヨーグルト	パン ハンバーグ (つなぎが豆腐) マカロニサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルト	ごはん 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁	ソース焼きそば 味噌汁 くだもの	
	牛乳 大学かぼちゃ	牛乳 きなこパン	牛乳 パンケーキ	牛乳 フライドポテト	牛乳 水ようかん (手作り)	ヨーグルト	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日 (夏至)	
	肉うどん ほうれん草とツナのサラダ かぼちゃの揚げ浸し	カレーライス 春雨サラダ くだもの	ごはん 白身魚のごまみそ焼き ポテトサラダ けんちん汁	パン コロケ マカロニサラダ 野菜とコーンのスープ	ごはん 豚肉の甘しょうゆ炒め 三色ごまあえ 味噌汁	ミートスパゲティ オニオンスープ くだもの	
	牛乳 プリン	牛乳 パンケーキ	あじさいゼリー	フルーツヨーグルト	牛乳 レンチンパン	ヨーグルト	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
	ラーメン 小松菜の和え物 麻婆豆腐 (ケチャップ味)	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 青菜のおかか和え 味噌汁	親子丼 春雨サラダ 味噌汁	パン 鮭のマヨネーズ焼き ツナサラダ かぼちゃのポターージュ	ごはん 鮭のムニエル マカロニサラダ コーンクリームスープ	ちゃんぽん ブロッコリーサラダ くだもの	
	牛乳 大学いも	牛乳 ブチブチオレンジゼリー	牛乳 パリパリピザ	バナナヨーグルト	牛乳 パンケーキ	ヨーグルト	
29日	30日						
	わかめうどん いんげんのごま和え 野菜の素揚げ フルーツポンチ						
	牛乳 手作りクッキー						