

# 2025年 1月献立表(幼児)

\*仕入れの都合により一部メニューを変更させて頂く場合がございます。 ヤクルト保育園

| 日曜日   | 月曜日   | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日   |
|---|---|--|--|---|---|---|
|   |   |  | 1日   | 2日  | 3日  | 4日  |
| 昼食  |  |  |  |  |  | ミートスパゲティ<br>豆腐と野菜のスープ<br>くだもの   |
| おやつ   |   |  |  |   |   | 牛乳<br>じゃがもち   |
| 5日  | 6日  | 7日   | 8日   | 9日  | 10日   | 11日   |
|    | ごはん<br>魚の竜田揚げ(白身魚)<br>酢の物(カニかま)<br>さつま汁<br>牛乳<br>蒸しパン(黒糖)                         | ごはん<br>鮭のみそ漬け焼き<br>春雨サラダ<br>じゃがいものポタージュ<br>牛乳<br>おしるこ                              | ごはん<br>大豆ハンバーグ<br>マカロニサラダ<br>スープ(南瓜)<br>元気ヨーグルト<br>牛乳<br>ベビーカステラ | ごはん<br>煮魚<br>ほうれん草のごま和え<br>味噌汁<br>牛乳<br>じゃこトースト                                     | パン<br>豚肉の甘しょう油炒め<br>スパゲティサラダ<br>キノコとコーンの中華スープ<br>牛乳<br>どら焼き                         | うどん<br>キャベツのサラダ<br>くだもの<br>元気ヨーグルト  |
| 12日   | 13日   | 14日  | 15日  | 16日   | 17日   | 18日   |
|    |  | ごはん<br>揚げ魚のケチャップ和え<br>大根サラダ(カニかま)<br>味噌汁(ほうれん草)<br>牛乳<br>レンチンパン                    | ごはん<br>ポトフ<br>カラフル野菜サラダ<br>元気ヨーグルト<br>牛乳<br>スイートポテト              | 仲良しお好み焼き<br>さつまいもの甘煮<br>味噌汁<br>くだもの<br>プリン  | カレーライス(豚)<br>サラダ<br>くだもの<br>牛乳<br>ピザトースト  | かき玉うどん<br>照り焼き チキンマヨ<br>くだもの<br>元気ヨーグルト   |
| 19日   | 20日   | 21日  | 22日  | 23日   | 24日   | 25日   |
|   | チキンライス<br>ミルクポトフ<br>牛乳<br>チーズ蒸しパン   | ごはん<br>ハンバーグ<br>野菜のグラッセ<br>コンソメスープ<br>元気ヨーグルト<br>牛乳<br>煮りんご                        | ごはん<br>チキン南蛮(揚げない)<br>白菜とにんじんのごま和え<br>味噌汁<br>くだもの<br>牛乳<br>小魚おやき | サンドイッチ(2種)<br>野菜スープ<br>くだもの<br>牛乳<br>大学いも   | ごはん<br>ぎせい豆腐<br>きゅうりの酢の物(かまぼこ)<br>味噌汁<br>牛乳<br>ヨーグルトパンケーキ                           | きのこ入りナポリタン<br>ポテトサラダ<br>南瓜スープ<br>元気ヨーグルト  |
| 26日   | 27日   | 28日  | 29日  | 30日   | 31日   |   |
|  | チンジャオロース丼<br>かぼちゃのバター煮<br>味噌汁(にんじん・小松菜)<br>元気ヨーグルト<br>牛乳<br>スティックパン               | ごはん<br>肉野菜炒め<br>白菜の甘酢和え<br>味噌汁<br>牛乳<br>りんご蒸しパン                                    | ごはん<br>魚の塩焼き<br>春雨サラダ<br>味噌汁<br>牛乳<br>あべかわマカロニ                   | パン<br>魚のムニエル<br>ミニスパゲティ<br>ポトフ<br>くだもの<br>牛乳<br>パウンドケーキ                             | ごはん<br>麻婆豆腐<br>カミカミサラダ<br>わかめスープ<br>牛乳<br>フルーツポンチ                                   |  |