

# 2025年 1月献立表(幼児)

\*仕入れの都合により一部メニューを変更させて頂く場合がございます。 ヤクルト保育園

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
			1日	2日	3日	4日	
昼食							ミートスパゲティ 豆腐と野菜のスープ くだもの
おやつ							牛乳 じゃがもち
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
	ごはん 魚の竜田揚げ(白身魚) 酢の物(カニかま) さつま汁 牛乳 蒸しパン(黒糖)	ごはん 鮭のみそ漬け焼き 春雨サラダ じゃがいものポタージュ 牛乳 おしるこ	ごはん 大豆ハンバーグ マカロニサラダ スープ(南瓜) 元気ヨーグルト 牛乳 ベビーカステラ	ごはん 煮魚 ほうれん草のごま和え 味噌汁 牛乳 じゃこトースト	パン 豚肉の甘しょう油炒め スパゲティサラダ キノコとコーンの中華スープ 牛乳 どら焼き	うどん キャベツのサラダ くだもの 元気ヨーグルト	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
		ごはん 揚げ魚のケチャップ和え 大根サラダ(カニかま) 味噌汁(ほうれん草) 牛乳 レンチンパン	ごはん ポトフ カラフル野菜サラダ 元気ヨーグルト 牛乳 スイートポテト	仲良しお好み焼き さつまいもの甘煮 味噌汁 くだもの プリン	カレーライス(豚) サラダ くだもの 牛乳 ピザトースト	かき玉うどん 照り焼き チキンマヨ くだもの 元気ヨーグルト	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
	チキンライス ミルクポトフ 牛乳 チーズ蒸しパン	ごはん ハンバーグ 野菜のグラッセ コンソメスープ 元気ヨーグルト 牛乳 煮りんご	ごはん チキン南蛮(揚げない) 白菜とにんじんのごま和え 味噌汁 くだもの 牛乳 小魚おやき	サンドイッチ(2種) 野菜スープ くだもの 牛乳 大学いも	ごはん ぎせい豆腐 きゅうりの酢の物(かまぼこ) 味噌汁 牛乳 ヨーグルトパンケーキ	きのこ入りナポリタン ポテトサラダ 南瓜スープ 元気ヨーグルト	
26日	27日	28日	29日	30日	31日		
	チンジャオロース丼 かぼちゃのバター煮 味噌汁(にんじん・小松菜) 元気ヨーグルト 牛乳 スティックパン	ごはん 肉野菜炒め 白菜の甘酢和え 味噌汁 牛乳 りんご蒸しパン	ごはん 魚の塩焼き 春雨サラダ 味噌汁 牛乳 あべかわマカロニ	パン 魚のムニエル ミニスパゲティ ポトフ くだもの 牛乳 パウンドケーキ	ごはん 麻婆豆腐 カミカミサラダ わかめスープ 牛乳 フルーツポンチ		