



7月献立表(幼児)

※仕入れの都合により、一部メニューを変更させていただく場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5 七夕メニュー	6
午前おやつ	Newヤクルト	Newヤクルト	Newヤクルト	Newヤクルト	Newヤクルト	Newヤクルト
昼食	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め 青菜とえのきのお浸し かきたま汁	きのこ入りナポリタン キャベツとささみのごま和え 野菜スープ ヨーグルト	ごはん 回鍋肉 春雨サラダ ワンタンスープ	パン ふたのケチャップ煮 ポテト豆乳スープ くだもの	七夕そうめん 鶏の竜田揚げ かぼちゃの甘煮 ひとくちゼリー 	肉うどん キャベツの和風サラダ ヨーグルト
午後おやつ	牛乳 シュガーラスク	牛乳 クッキー	きな粉ドーナツ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 ミニロールケーキ	ゼリー
7	8	9	10	11	12	13
	Newヤクルト ごはん ふたのまんまる揚げと野菜天ぷら しらす入りお浸し 味噌汁 水ようかん	Newヤクルト ごはん 魚のマヨネーズ焼き ごま図和え 味噌汁 牛乳 ビスケット	Newヤクルト ひじきの炊き込みごはん 照り焼きチキンマヨ 小松菜のうま煮 味噌汁 牛乳 ジャムサンド	Newヤクルト パン 若鶏唐揚 スパゲティサラダ 野菜スープ ヨーグルト 牛乳 せんべい	Newヤクルト ごはん 南蛮漬け ほうれん草の和えもの 味噌汁 牛乳 ハムとチーズのパンケーキ	Newヤクルト そうめんチャンプルー じゃが芋のそぼろ煮 ヨーグルト 牛乳 ゼリー
14	15	16	17	18	19	20
	 Newヤクルト	Newヤクルト 冷やし中華 お肉のチーズ巻き 青菜としらすのお浸し くだもの 牛乳 マーラーカオ	Newヤクルト ごはん 魚の塩焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁 ヨーグルト 牛乳 ビスケット	Newヤクルト パン ハッシュドミートボール ツナサラダ コンソメスープ くだもの プリン	Newヤクルト ごはん 麻婆なす たたききゅうり 中華スープ 牛乳 せんべい	Newヤクルト ミートスパゲティ じゃがいものりチーズ炒め ヨーグルト 牛乳 ゼリー
21	22	23	24	25	26	27
	Newヤクルト ごはん おさかなのピカタ ポパイサラダ 枝豆の和風ポターージュ 牛乳 ヨーグルトパンケーキ	Newヤクルト ソース焼きそば ほうれん草の春巻き コンソメスープ ヨーグルト キャベツのお焼き	Newヤクルト ごはん 魚の磯辺焼き カミカミサラダ 味噌汁 牛乳 ビスケット	Newヤクルト パン ばわらかチキンナゲット コールスロー 豆乳スープ くだもの せんべい	Newヤクルト カレーライス マカロニサラダ くだもの 牛乳 ビスケット	Newヤクルト ちゃんぽん じゃがいもとツナのソーテー ヨーグルト ゼリー
28	29	30	31			
	Newヤクルト ごはん うま煮 キャベツとささみのごま和え 味噌汁 牛乳 ホットドック	Newヤクルト 小松菜としめじのスパゲティ お魚の竜田揚げ 野菜スープ ヨーグルト 牛乳 せんべい	Newヤクルト 他人丼 きゅうりの酢の物 野菜スープ ずまし汁 くだもの 牛乳 スティック春巻き			