

10月の園だより

R6.10.1

新年度が始まってから早半年、あっという間にもう10月ですね。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみが多い季節がやってきました。

子どもたちが、秋ならではの自然や味覚に触れる機会をたくさん作っていきたいと思います。

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきましょう。



クラスだより

ほしぐみ(0歳児)

給食では、「いただきます」「ごちそうさま」と伝えると、自ら手を合わせて挨拶をしています。また、スプーン・フォークを使って頑張ってお食べようとしている姿や、手づかみで上手に掴み、美味しそうに食べている姿を多く見ます。少しずつ自分たちで出来る事が増えてきているので、色々なことに挑戦していきたいと思います。

つきぐみ(1歳児)

にじぐみさんのしている遊びにとっても興味があるつきぐみさん。絵の具遊び・しゃぼん玉遊び・パズル遊びなど色々な遊びに混ぜてもらい、一緒に楽しんでいます。自分でできることも増えてきており、自分で上の服の着脱が少しずつ出来るようになって、頑張っています。

にじぐみ(2歳児)

運動会ごっこでは、遊ぶ姿以外にも順番を待つ姿や友だちと関わる姿など、日頃の色々な姿をご覧いただけたいと思います。運動会ごっこを終えた今でも「うんどうかいごっこのときさ～」という会話が子どもたちの間で見られます。運動会ごっこでの思い出が、子どもたちの記憶に残っているようで嬉しく思います。

今月の行事

英語教室(毎週月曜日)…7・14・21・28日
リトミック教室…1日(火)・11・25日(金)
運動教室…2日(水)・15日(火)

2日(水) 身体測定 23日(水) 避難訓練
31日(火) ハロウィン

今月の歌

やまのおんがくか
どんぐりころころ
まつぼっくり

10月生まれのお友だち

ひよりちゃん(1歳)

食べることが大好きで、笑顔がとっても可愛い女の子です♪

はるやくん(2歳)

笑顔が可愛くて、車やパズル・お絵描きが好きな男の子です！

りこちゃん(2歳)

今月からの新しいお友だちです！

食育だより

きのこを食べよう!

キノコがおいしい季節になりました。

シイタケ・シメジ・エリンギ・エノキ・マイタケ・マツタケなど種類がたくさんありますが、どれも食物繊維が豊富です。ビタミンB類・D類やミネラル、種類によってはカリウムも多く、塩分の過剰摂取を抑えて、便秘や生活習慣病予防にもなります。

低カロリーで栄養たっぷり、焼いても炒めても煮てもおいしいですね。

保健だより

足に合った靴で元気に遊ぼう

お家や保育園などで履いている靴は、今のお子様の足に合っていますか？

靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方・歩き方のまま、足が育つことになりません。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要です。

再度確認してみてもいいかもしれませんね。

チェックポイント

☆つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することを考えて、5~9mmゆとりがあるものが良いでしょう。

指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることも大切です。

☆調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

☆柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要となります。



ヤクルト保育園プティット平川
山口県山口市平井201-1
083-929-3381

