10月のえんだより

2024年10月1日

　暑かった夏がようやく過ぎ去り、爽やかな風にコスモスや彼岸花が咲いています。
園庭に出るととんぼが飛んできたり虫の様子を耳にしたりと、秋を感じるようになりました。
「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」…といろいろなことに集中できる良い季節ですが、日中と朝晩の気温差が激しいので体調を崩しやすくなります。
体調管理に気を配りながら、元気に楽しく秋を満喫したいと思います。
先月、園でお世話をしていたクワガタが天国へ旅立ちました。
みんなでお墓ををつくり、「また来てね」とお別れをしました。

10月の予定

7日・21日・28日（月）英語

1日・15日（火）体操教室

4日・18日（金）リトミック

16日（水）身体測定

24日(木)　誕生日会

25日（金）避難訓練

31日（木）ハロウィン

※日にちは未定ですがクッキングを予定しております。

おたんじょうび おめでとう

5日　なぎとくん（3歳）
言葉遊びがとっても素敵ななぎとくん。
絵も上手に描いています。

5日　つむぎちゃん（3歳）
小さなお友達のお世話とお手伝いをしてくれるつむぎちゃん
お友達にも優しく接してくれています。

17日　かいりくん（1歳）
ハイハイがとっても早くてニコニコ笑顔が可愛いかいりくん。ポットン落としもとても上手です。

ほけんだより

「10月10日は目の愛護デー」～目を大切に～

「見る力」を育てるポイント

□明るさ・暗さのメリハリのある生活を！
　日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。
□広い空間で体と目を動かす機会を！
　全身運動は、眼球・視神経・脳の発達を促す。
□いろいろなものを見る体操を！
　止まっているもの・動いているもの、小さなもの・大きいもの、遠くにあるもの・近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目に良い刺激になる。
□テレビやゲームは、時間を決めて！
　テレビは正面から見る。
　いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。
　また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画面を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。

＊乳幼児期は子どもの目が最も育つ時期。
　この機会に子どもの目の健康を改めて見直してみましょう。

おねがい

※衣替えの季節ですが、1日の中でも気温差が激しいので、調節しやすい服装をお願いします。半そで・半ズボンも、ロッカーに入れておいて下さい。
朝夕が寒い日には上着等で調整していきたいと思います。

※靴下、肌着、お口拭き、タオル等
全ての持ち物に記名もお願い致します。

※集団生活のため、体調がすぐれない場合（発熱・下痢、嘔吐など）は、出来るだけ早めの受診をしていただけたらと思います。
ご協力お願い致します。

給食だより

子どもと新米を焚いてみよう

　米を炊くのはもっともシンプル調理。それでいて、ごはんは食事の主役となるため、まずは、ボウルの中にざるを入れ、その中に米を入れて、いっきに水を加えて軽くかき混ぜます。
水が白くなっている点に着目。
その後は「グルグルギュッ」と手のひらで研ぐ手本を見せます。
炊飯器ではなく、お鍋で炊く様子を見せても楽しいです。

今月の子どもの様子

とんぼのめがねは~
あかいろめがね~♪

園庭でとんぼを見つけたので
みんなで製作しました。
色とりどりの羽をつけたり、目や口を描いたりと素敵なとんぼが出来上がりました。
とんぼの歌を歌いながら、楽しそうに飾っていました。

プティットーノ坂保育園　　083-928-8444