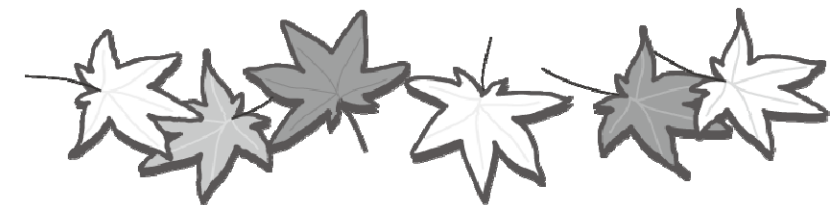


11月献立表(乳児)

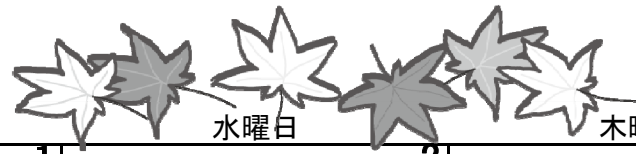


※仕入れの都合により、一部メニューを変更させて頂く場合がございます。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
昼食	おかゆ 野菜のツナあんかけ にんじんとほうれん草のだしスープ	鶏うどん かぼちゃのだし煮 くだもの		パンがゆ じゃがいもと玉ねぎのマッシュ コーンクリームスープ くだもの	魚がゆ 高野豆腐の煮物 玉ねぎとほうれん草のだしスープ	うどんのくたくた煮 玉ねぎと麩のだしスープ ヨーグルト
午後おやつ	オレンジゼリー	ポーロ		せんべい	ポーロ	くだもの
7	8	9	10	11	12	13
	ブロッコリーがゆ 豆腐のそぼろ煮 大根とほうれん草のトロトロ煮	うどんのくたくた煮 ツナ入りマッシュポテト くだもの	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 小松菜と麩のだしスープ	パンがゆ 魚の野菜煮 ほうれん草とにんじんだしスープ ヨーグルト	ツナがゆ じゃがいもと野菜の煮物 くだもの	うどんのくたくた煮 人参と麩のだしスープ くだもの
	ポーロ	せんべい	さつまいものマッシュ	クッキー	せんべい	ヨーグルト
14	15	16	17	18	19	20
	おかゆ 鶏と野菜の煮物 野菜のだしスープ キャベツ	おかゆ 野菜の魚ほぐし煮 すまし汁 豆腐+玉ねぎ	おかゆ さつまいもとブロッコリーの鶏そぼろ 大根とお麩のだしスープ	パンがゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃのマッシュ ヨーグルト	おかゆ にんじんと豆腐のやわらか煮 白菜と玉ねぎのだしスープ	鶏と野菜のおかゆ 豆腐とほうれん草のだしスープ くだもの
	ヨーグルト	せんべい	ポーロ	クッキー	ポーロ	マッシュポテト
21	22	23	24	25	26	27
	しらすがゆ かぼちゃのツナ和え チンゲン菜とにんじんだしスープ ヨーグルト		おかゆ 魚の野菜煮 じゃがいもとにんじんだしスープ	パンがゆ ぶたの野菜煮 野菜スープ	おかゆ 豆腐と野菜のだし煮 小松菜と玉ねぎのだしスープ くだもの	うどん さつまいものマッシュ ヨーグルト
	クッキー		ポーロ	せんべい	ポーロ	くだもの
28	29	30				
	おかゆ 豆腐とツナのくず煮 玉ねぎとほうれん草のだしスープ ヨーグルト	おかゆ ツナの野菜煮 小松菜と麩のだしスープ				
	ポーロ	くだもの				



11月献立表(幼児)



※仕入れの都合により、一部メニューを変更させて頂く場合がございます。

日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	1	2	3	4	5	
昼食	ごはん ハッシュドミートボール キャベツとツナのマヨ和え コンソメスープ	みそ煮込みうどん かぼちゃの甘煮 くだもの	文化の日 	パン コロケ フレンチサラダ コーンクリームスープ くだもの	ごはん 魚の塩焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁	ソース焼きそば 長ねぎのスープ ヨーグルト
午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 かぼちゃのパンケーキ		おにぎり(鮭)	牛乳 ジャムサンド	牛乳 くだもの
7	8	9	10	11	12	
	ごはん 豆腐のふんわり揚げ ひじきの煮物 味噌汁	ちゃんぽん じゃがいものツナ和え くだもの	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め キャベツの甘酢和え けんちん汁	パン 魚のフライ れんこんサラダ 春雨スープ ヨーグルト	ハヤシライス ジャーマンポテト くだもの	うどん 鶏と野菜のかき揚げ くだもの
	牛乳 きなこパン	牛乳 まんじゅう	牛乳 スイートポテト	小魚おやき	牛乳 ハムとチーズのパンケーキ	ヨーグルト
14	15	16	17	18	19	
	ごはん 若鶏唐揚 キャベツのごま和え 味噌汁	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 三色煮浸し けんちん汁	ごはん れんこんのふわふわボール ブロッコリーとコーンのサラダ 味噌汁	パン ハンバーグ 添え野菜 きのこスープ ヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりの酢の物(カニかま) 白菜の中華スープ	ラーメン 豆腐入り野菜炒め くだもの
	ヨーグルトケーキ	ミルクくず餅	牛乳 パンせんべい(砂糖醤油)	おにぎり(おかか)	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 じゃがもち
21	22	23	24	25	26	
	しらすチャーハン かぼちゃとツナのサラダ 中華スープ ヨーグルト	勤労感謝の日 	わかめごはん 煮魚(白身) 春雨サラダ 味噌汁	パン ぶたのケチャップ煮 スパゲティサラダ 野菜スープ	ごはん すき焼き風煮 味噌汁 くだもの	かき玉うどん さつまいものごま和え ヨーグルト
	お麩スナック		牛乳 シュガーラスク	チーズいもち	牛乳 ホットケーキ	くだもの
28	29	30				
	ごはん 豆腐とツナの卵とじ ほうれん草の和えもの 味噌汁 ヨーグルト	ごはん ホイコーロー 豆腐サラダ わかめスープ				
	牛乳 チーズ蒸しパン	チョコバナナクレープ				

