



園だより



ヤクルト富士山保育所

3日(火) 節分の会 4日(水) 身体測
♪英語教室

1月16日(金) 30日(金) 2歳児のみ参加予定



暦の上では春ですが、寒い日がつづき、暖かい春の日差しはまだ遠いようです。
先日は、引き渡し訓練にご協力いただきましてありがとうございました。初めての試みでしたが保護者様にスムーズに引き渡すことができました。これからもいろいろな災害に備えて訓練をしていきたいと思ひます。

地震です。
みんな集まって頭
を守りましょう

防災頭巾をかぶり、
園庭に避難しまし
た。



引き渡し訓練
お迎えに来られると嬉しそうな
子ども達でした。確認事項も
スムーズにおこなえました。



ブロック遊び大人
気です。
オリジナルロボッ
トや、お人形さん
のお家など皆で協
力して作っていま



＜ほけんだより＞

寒くなると汗の量が減り、
空気が乾燥し保湿力も低下
します。肌が荒れてカサカ
サになるとかゆくてかいて
しまうこともあります。お
風呂上りには保湿剤を塗る
などスキンケアをしましょ
う。

お知らせとお願い

- ・連絡帳は入力もれがないように9：00までに送信をお願い致します。
- ・お休み時の連絡は、コドモンとバスの両方へお願いします。
- ・爪が伸びていないかの確認をお願いいたします。

＜給食だより＞

まごわやさしい

「まごわやさしい」は、日本の伝統的な食材をバランスよく摂取するための覚えやすいキーワードです。それぞれの文字が、健康に良いとされる食材の頭文字を表しています。ぜひ取り入れてみてください。

ま：豆類（納豆、豆腐、あずきなど）
 ご：ごま（ごま、ナッツ類）
 わ：わかめ（海藻類、ひじき、昆布など）
 や：野菜（色とりどりの野菜）
 さ：魚（魚類、特に青魚）
 し：しいたけ（きのこ類）
 い：芋（じゃがいも、さつまいも、里芋など）

2月給食

ロールパン・焼きそ
ば・ウインナー

ブロッコリー・トマト
いちご・コーンスープ

