



園だより

初夏より思う存分楽しんだ**感触遊び**。

ドロドロ、ベタベタ、サラサラ、冷たい、温かいなどの色々な感触を手足で感じながら**脳を働かせて五感を刺激して**いく遊びです。**手先の力や運動能力を伸ばす**ためにもとても大切な遊びの一つです。

感触遊びは素手や素足で遊ぶので感じたことのない感触に戸惑う子どもがいます。そんな子どもの気持ちをまず受けとめ触れずに道具を使って、この遊びが「楽しい!」という経験を積んでいきます。またお友達がダイナミックに遊んでいる姿を見て「一緒に遊びたい!」「楽しそう!」とお友達を観察しながらイメージを膨らませ徐々に遊んでみたいという気持ちになります。子ども達の自らやってみたいの気持ちを大切にしていきたいと思えます。

感触遊びは子ども達に新しい体験をもたらし、好奇心を刺激します。異なる材料や感触を楽しむことで自然と他の物への対応興味や、試してみようとする挑戦力が育まれます。

自宅で楽しめる感触遊びの紹介

小麦粉粘土 小麦粉と水で作るので柔らかくて扱いやすいため、自由に形を作ったり指先で感触を楽しんだりすることができます。

少し油を加え柔らかくこねて食紅を加えて色も楽しめます。

寒天遊び 寒天を溶かして冷蔵庫で冷やし固めます。冷たく滑らかな感触で指で触れると、不思議な動きを楽しめます。

緩衝材 (プチプチ) 遊び 指で押すと小さな気泡が、プチッと音を立てて割れる感触を楽しめます。指先の感触と音の組み合わせが楽しく、手指以外にも、足を使ってつぶしたり、寝転がったりして楽しむのもお勧めです。



保健だより

10を横に倒した時に「一」が眉毛、「0」が目に見えることから10月10日が目の愛護デーになりました。

「目の健康について考える日」「みんなで目を大切にする日」です。この機会に目の健康について考えてみましょう。

～目の悪くなる原因～

- ・テレビを長時間見る。
- ・暗い部屋でテレビを見たりゲームをする。
- ・ゲームを長時間する。
- ・スマートフォンを使いすぎる。
- ・睡眠を十分にとらない。
- ・姿勢が悪い。

目を大切に!



～目が悪くなるのを防ぐ方法～

- ・テレビやゲームは時間を決めて明るい場所で画面を見るように心がけ適度な休憩をとる。
- ・野菜や果物を食べて、栄養をしっかりとる。
- ・外で遊び、遠くを見る習慣をつける。

お知らせ

10月より来年度の入園申込書を配布いたします。

山陽小野田市在住で**来年度も当園をご利用の方は11月中に当園へ、他園をご希望の方は11月1日以降に市役所へ**、提出してください。

