



日にち	曜日	時間帯	献立	材 料 名			
				黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
01	土	午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
		昼食	焼きうどん 野菜と厚揚げの煮物風汁 くだもの	ゆでうどん、ごま油、砂糖 砂糖	豚肉(もも)、かつお節 鶏もも肉、生揚げ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり だいこん、にんじん	酒、みりん、しょうゆ、中華だしの素 かつおだし汁、酒、しょうゆ、食塩
03	月	午後おやつ	牛乳 おにぎり(ひじきとりそぼろ)	七分つき米、砂糖	牛乳 鶏ひき肉	にんじん、ひじき、あおのり	酒、みりん、しょうゆ
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト	【食育】うめにふれてみよう 3日または17日		
04	火	午後おやつ	牛乳 さつまっふる	さつまいも、砂糖		パイン缶	食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト	♡6月4日~10日:歯と口の健康週間♡ 【虫歯予防デー:かみかみ献立】		
05	水	午後おやつ	牛乳 元氣ヨーグルト		牛乳 ヨーグルト(加糖)		
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
06	木	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
07	金	午後おやつ	牛乳 きな粉ラスク	焼ふ、バター、砂糖	きな粉		
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
08	土	午後おやつ	牛乳 マカロニのトマト煮	マカロニ、砂糖	豚ひき肉、粉チーズ	たまねぎ、にんにく	クチャップ、みりん、洋風だしの素、しょうゆ、パセリ粉、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
09	日	午後おやつ	牛乳 バナナヨーグルト	砂糖	牛乳 ヨーグルト(無糖)	バナナ	
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
10	月	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
11	火	午後おやつ	牛乳 あじさいミルクゼリー	砂糖	牛乳 牛乳	りんご濃縮果汁、ぶどう濃縮果汁、粉かんでん	
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
12	水	午後おやつ	牛乳 元氣ヨーグルト		牛乳 ヨーグルト(加糖)		
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
13	木	午後おやつ	牛乳 蒸しパン(ブルーベリー)	小麦粉、砂糖	牛乳 牛乳	ブルーベリージャム	ベーキングパウダー
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
14	金	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
15	土	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
16	日	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
17	月	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
18	火	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
19	水	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
20	木	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
21	金	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
22	土	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
23	日	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
24	月	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
25	火	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
26	水	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
27	木	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
28	金	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			
29	土	午後おやつ	牛乳 おやつ焼きそば	焼きそばめん、ごま油	豚肉(肩ロース)、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	中華だしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
		午前おやつ	ヤクルト	ヤクルト			

※ 入荷の都合等により、食材を変更する場合があります。ご了承ください。
 ※ 調味料について
 各々【マヨドレ・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこは卵不使用、中華だしの素は鶏ガラスープの素】を使用しています。
 魚以外に魚介類を使用した食材：ツナ缶、しらす干し、魚肉ソーセージ、ちくわ、干しエビ
 ※ 【体感概念8】酢や梅干し、レモンなどを食べたときに、酸味を感じることができる。今月は3.17日の『うめ』です。
 ※ 【体感概念9】ピーマンなどの苦い食べ物を食べたときに、苦味を感じることができる。今月は7.21日の『ピーマン』です。

2024年6月 ≪ 離乳後期食献立表 ≫



日付	午前	昼食	午後	材料名
1日(土)	水分補給	野菜うどん 豆腐のすまし汁 手づかみ野菜	そぼろがゆ	ゆでうどん/豚ひき肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん かつおだし汁/しょうゆ/砂糖/あおのり 木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ だいこん/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ 七分つき米/鶏ひき肉/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/あおのり
3日(月) 17日(月)	水分補給	5倍がゆ にんじんとわかめのみそ汁 豚団子の煮物 手づかみやさい	ふかしさつま	七分つき米 にんじん/カットわかめ/こまつな/かつお・昆布だし汁/米みそ 豚ひき肉/木綿豆腐/片栗粉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/砂糖 きゅうり/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ さつまいも
4日(火) 18日(火)	水分補給	5倍がゆ なすと豆腐のみそ汁 鶏団子のコーン焼 手づかみやさい	じゃこサンド	七分つき米 なす/たまねぎ/にんじん/カットわかめ/かつお・昆布だし汁/米みそ 鶏ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/クリームコーン缶/かつお昆布だし汁/しょうゆ きゅうり/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ 食パン/しらす干し/じゃがいも/あおのり
5日(水) 19日(水)	水分補給	食パン たまねぎとパスタのスープ 鶏団子のケチャップ煮 手づかみやさい	さげがゆ	食パン たまねぎ/にんじん/マカロニ・スパゲティ/かつおだし汁/しょうゆ 鶏ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/かつおだし汁/ケチャップ/しょうゆ にんじん/きゅうり/かつおだし汁/しょうゆ 七分つき米/かつおだし汁/さげ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/あおのり
6日(木) 20日(木)	水分補給	5倍がゆ 沢煮椀(さわにわん) さかなの磯辺煮 くだもの	焼うどん	七分つき米 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ 白身魚/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/片栗粉/あおのり くだもの(後期離乳食食材チェック表に記載されているもの) ゆでうどん/豚ひき肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/ かつお昆布だし汁/しょうゆ/砂糖/あおのり
7日(金) 21日(金)	水分補給	チキンライス風がゆ コーンクリームスープ じゃが芋のおやき	マカロニきな粉	七分つき米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん ケチャップ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ にんじん/クリームコーン缶/木綿豆腐/かつお・昆布だし汁/しょうゆ じゃがいも/片栗粉/油(少量)/あおのり/しょうゆ マカロニ/きな粉/砂糖
8日(土) 22日(土)	水分補給	豚がゆ かぼちゃのみそ汁 くだもの	マカロニの トマト煮	七分つき米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/こまつな/ かつお昆布だし汁/しょうゆ うゆ かぼちゃ/たまねぎ/木綿豆腐/かつお・昆布だし汁/米みそ(淡色辛みそ) くだもの(後期離乳食食材チェック表に記載されているもの) マカロニ/たまねぎ/豚ひき肉/ケチャップ/しょうゆ
10日(月) 24日(月)	水分補給	トマト冷しうどん わかめのスープ 手づかみやさい	バナナ蒸しパン	ゆでうどん/鶏ひき肉/トマト/にんじん/水 かつお・昆布だし汁/しょうゆ/砂糖/食塩 たまねぎ/にんじん/カットわかめ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ きゅうり/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ バナナ/小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/水/油(少量)
11日(火) 25日(火)	水分補給	野菜がゆ じゃがいものスープ くだもの	りんごゼリー	七分つき米/豚ひき肉/クリームコーン缶/にんじん/たまねぎ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ くだもの(後期離乳食食材チェック表に記載されているもの) りんご濃縮果汁/水/粉かてん/砂糖
12日(水) 26日(水)	水分補給	食パン ほうれんそうのスープ ひじき肉団子のトマト煮 手づかみやさい	きなこがゆ	食パン ほうれんそう/にんじん/クリームコーン缶/かつお・昆布だし汁/食塩 豚ひき肉/ひじき/たまねぎ/食塩/木綿豆腐/片栗粉 たまねぎ/にんじん・ホールトマト缶詰/かつお・昆布だし汁/しょうゆ だいこん/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ 七分つき米/きな粉/砂糖
13日(木) 27日(木)	水分補給	5倍がゆ そうめん汁 魚の味噌煮 手づかみやさい	蒸しパン (ブルーベリー)	七分つき米 干しそうめん/鶏ささ身/キャベツ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ 鮭/米みそ(淡色辛みそ)/しょうゆ/砂糖 にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ 小麦粉/ベーキングパウダー/水/ブルーベリージャム
14日(金) 28日(金)	水分補給	5倍がゆ キャベツマトスープ 豚団子のみそ煮 手づかみやさい	さつまいもの レモン煮	七分つき米 キャベツ/にんじん/トマト/かつお・昆布だし汁/しょうゆ 豚ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/米みそ きゅうり/にんじん/ツナ油漬缶/かつお・昆布だし汁/しょうゆ さつまいも/レモン果汁/砂糖
15日(土) 29日(土)	水分補給	肉うどん 手づかみやさい くだもの	しらすがゆ	ゆでうどん/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ほうれんそう /かつお・昆布だし汁/しょうゆ/砂糖 鶏ささ身/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ くだもの(後期離乳食食材チェック表に記載されているもの) 七分つき米/こまつな/カットわかめ/しらす干し/かつお昆布だし汁/しょうゆ

※ 入荷の都合等により、食材を変更する場合があります